



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Isernia

Data	08.05.2016	
Escursione	"GALLO MATESE - SENTIERO DELLE FATE "	
Referente	Caterina Iemma 340 5906442 - Tonino Lo Previte 340 7138063	
Difficoltà e tipo di escursione	E = Escursionisti - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.	
Località e quota di partenza :	GALLOMATESE m. 900	
Dislivello complessivo :	500	
Quota massima raggiunta :	m. 1400	
Durata escursione (tempo escluso soste):	6 ore circa soste incluse	
Sviluppo chilometrico	8 km circa (andata e ritorno)	
caratteristiche del percorso:	MEDIA DIFFICOLTA'	
<b><u>Descrizione dell'itinerario e motivi di interesse:</u></b> La partenza avviene dalla piazza di Gallo Matese lo si attraversa e si costeggia il lago. Ci si inerpica, poi, lungo la mulattiera da cui si può ammirare lo stupendo panorama di Gallo Matese e del suo lago e le montagne che lo circondano. Si attraversa l'ampia vallata di campo figliuolo, che in questo periodo offre la magnifica visione di una vastissima varietà di fiori di tanti colori e dell'impetuoso ruscello che l'attraversa. Si arriva, poi, alla famosa acqua dei palombi dove si effettuerà una sosta in prossimità delle sette vasche incavate nella roccia a mano. Il rientro si svolgerà attraversando una faggeta secolare per toccare la località "PETRAUTA" da dove inizia il sentiero di rientro al paese.		
<b><u>Equipaggiamento:</u></b> Scarponi, bastoncini, giacca a vento, zaino e coprizzaino, (eventuali) guanti, berretto da sole e di lana, borraccia, occhiali da sole, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento traspirante a strati (a cipolla).		
Attrezzatura: Binocolo, macchina fotografica		
Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro		<b>venerdì 5 maggio 2016</b>
Appuntamento:	<b>ore 08.30 –Piazza GALLO MATESE</b>	
Partenza escursione:	09.00 GALLO MATESE	
PRANZO:	COLAZIONE AL SACCO	
Spostamenti:	Mezzi propri	
Rientro previsto in sede:	ore 16.00 circa	
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di 7 euro che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:00 del lunedì precedente l'escursione (05.05.2016)		
NOTE: I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso; il referente dell'escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario, in considerazione delle condizioni meteorologiche o in caso si determinino situazioni pericolose o particolari. I partecipanti sollevano il referente dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Si richiedono buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		