



Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	8 MAGGIO 2016
Escursione:	FILIGNANO: LE MURA DI FILIGNANO - VARVARUSA GOLF
Referenti	Mario Castrataro tel.: 349 5507413; e-mail: castrataro1953@gmail.com
	Verrecchia Romolo Tel.: 3407455923; e-mail: verrom@wanadoo.fr
Difficoltà:	T Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico o particolari conoscenze tecniche.

IN COLLABORAZIONE CON VARVARUSA GOLF CLUB A.S.D.



CONTEMPORANEAMENTE ALL'ESCURSIONE SI SVOLGERÀ UN TORNEO DI GOLF INTITOLATO:

"1° TROFEO DI GOLF CAI MONTAQUILA"

DOPO LA PAUSA PRANZO, PREVISTA AL CAMPO DA GOLF, SARÀ POSSIBILE TRATTENERSI AL CAMPO ED ASSISTERE ALLE ATTIVITÀ IN CORSO O RICEVERE LEZIONI SUL NUOVO CAMPO PRATICA.

Chi volesse partecipare al torneo o ricevere lezioni è pregato di comunicarlo entro Le ore 12:00 di sabato 7 maggio al numero 3356529485 (Presidente Carlo Potena)

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Via Valerio (Campo Sportivo Comunale) 460 m
Località e quota di arrivo:	Varvarusa Golf 450 m
Dislivello complessivo:	468 m positivo; 405 m negativo
Dislivello assoluto:	10 m negativo
Quota massima raggiunta:	708 m
Distanza:	11,5 km ca.
Durata escursione:	4h soste escluse

Breve descrizione del percorso:

Il percorso inizia nei pressi del campo sportivo di Filignano, percorrendo una strada periferica lasciando sulla sinistra il centro abitato di Filignano, dopo aver attraversato la S.P. Atinense si imbecca una carrareccia verso Collemacchia, dopo circa 400m. si imbecca un sentiero che attraverso una pineta ci porta alle mura di Filignano (quota 650m.). Lasciandosi alle spalle le vecchie mura dopo aver visitato due vecchi tolos e baracche in pietra, seguendo un sentiero tra muri a secco, si raggiunge quota 708 m. per poi scendere attraverso sentieri tra muri a secco fino all'incrocio con la strada Filignano-Montaquila quota 442 m. dove inizia di nuovo a salire lasciando sulla sinistra l'abitato di Valle fino a quota 602 m. per riprendere la discesa fino al campo da golf a quota 550 m., prima dell'arrivo al campo da golf lungo il sentiero si trovano altri due tolos.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo, bastoncini da trekking. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). Kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare preventivamente il referente**).

Cartografia di riferimento: **CARTA DEL SENTIERO ITALIA, ISERNIA SUD – Scala 1 : 50 000**

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro

Le ore 20:00 di venerdì 6 maggio

Luogo e orario di appuntamento	Filignano, Via Valerio (Campo Sportivo Comunale) ore 08:00
Quota di Partecipazione:	*****
Spostamenti:	Mezzi propri
Partenza escursione:	Ore 09:00
Rientro previsto:	-----

Riunione pre - escursione:	Venerdì 6 maggio, sede della Sottosezione Piazza Dante A. Montaquila
----------------------------	--

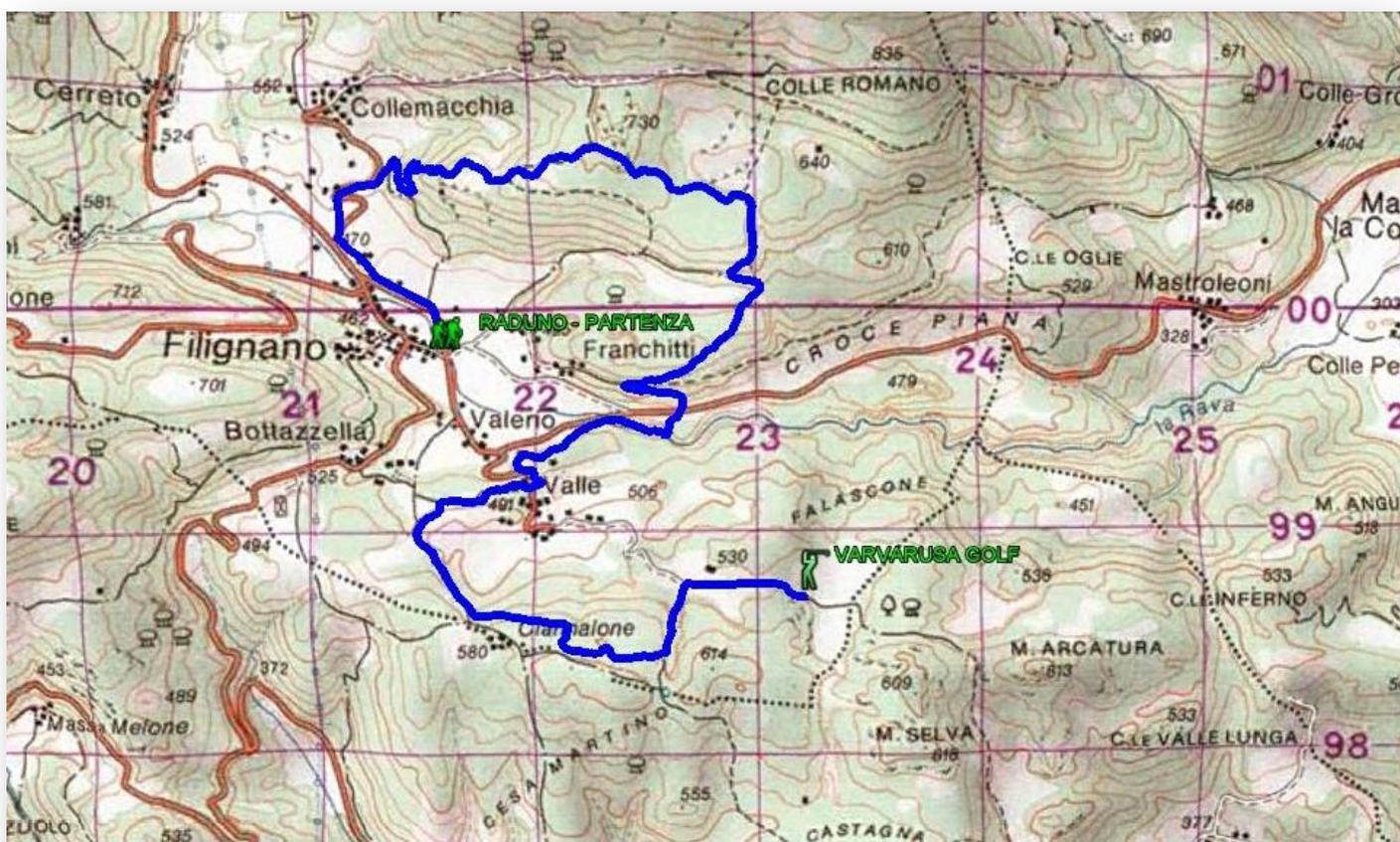
L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i referenti-accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti-accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti.

PERCORSO E PROFILO ALTIMETRICO



Profilo altezza

